

# परिवार नियोजन

## सुखी परिवार के मुख्य सूत्र

- ✓ लड़के और लड़की का 21 साल का होना ज़रूरी है।
- ✓ पहला बच्चा शादी के 2 साल बाद हो।
- ✓ दो बच्चों में तीन साल अंतर हो।



## छोटा परिवार सुखी परिवार

## परिवार नियोजन की आवश्यकता किसे है?



## परिवार नियोजन के साधन

### अस्थायी साधन

जब भी कोई दम्पत्ति अपने परिवार का विस्तार करना चाहता है, तो वे परिवार नियोजन की इन विधियों का उपयोग करना बंद कर सकते हैं।



गर्भनियोधक गोली



गर्भनियोधक सुर्द



कॉपर-टी



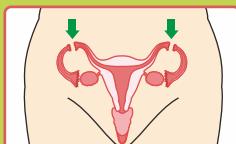
पुळघ कंडोम



महिला कंडोम

### स्थायी साधन

वे दम्पत्ति जिनका परिवार पूर्ण है, परिवार नियोजन की इन विधियों का प्रयोग कर सकते हैं।



महिला नसबंदी



पुळघ नसबंदी

